



Poradnia Stowarzyszenia Wspólne Podwórko

Oferta zajęć grupowych dla dzieci i rodziców.

Szanowni Państwo,

Z przyjemnością przedstawiamy ofertę treningów grupowych dla dzieci i ich rodziców. Wszystkie nasze zajęcia są prowadzone w formie warsztatowej. Cele zajęć, strukturę organizacyjną i tematykę, znajdziecie Państwo w opisie poszczególnych spotkań. Zajęcia prowadzimy w cyklu semestralnym lub w formie spotkań weekendowych. Treningi dla dzieci są zawsze poprzedzone kwalifikacjami, które obejmują dwa oddzielne spotkania: wywiad z rodzicem oraz obserwację dziecka. Pozwala nam to lepiej poznać uczestników i wspólnie z rodzicami wyznaczyć cele indywidualne dla każdego dziecka. Wynik kwalifikacji decyduje o przydziale do konkretnej grupy. Po zakończeniu cyklu rodzicom udzielane są informacje zwrotne na temat przebiegu szkolenia, w czasie indywidualnych spotkań z terapeutą.

Spis treści:

1. Trening Optymizmu dla dzieci
2. Trening Rozwoju Umiejętności Społecznych dla dzieci
3. Trening Rozwoju Zaawansowanych Umiejętności Społecznych (dla dzieci po 2 cyklach TRUS)
4. Trening Radzenia sobie z nieśmiałością dla dzieci
5. Warsztat Optymizmu dla rodziców
6. Warsztat Umiejętności Wychowawczych dla rodziców

Trening Optymizmu dla dzieci

Dla kogo

Ten trening przeznaczony jest dla dzieci w wieku 6 - 9 lat lub 9 - 12 lat, które nie zawsze wierzą we własne siły. Mogą mieć niską motywację do podejmowania działania, zakładają, że nie uda im się pokonać trudności. Często nie doceniają swoich mocnych stron, lub ich nie znają, porównują się z rówieśnikami na swoją niekorzyść lub przeżywają frustrację, przewidując, że nie zostaną zaakceptowane lub nie osiągną sukcesu.

Cel

Celem naszej pracy będzie zwiększenie zasobów dzieci, podwyższenie ich samoświadomości, aktywności, chęci do podejmowania działania i budowanie adekwatnej samooceny. Pracować będziemy w oparciu o zasoby dziecka, zwiększając wiedzę na temat przeżywanych stanów i mechanizmów, które pozytywnie wpływają na nastrój. Zależy nam na budowaniu własnej wartości i fundamentów optymizmu, rozwinięcie u dziecka pozytywnego stylu wyjaśniania. Zajęcia powstały w oparciu o program prewencyjny Uniwersytetu Pensylwania autorstwa Martina Seligmana: "Skuteczny program zapobiegania depresji u dzieci."

Jak

Trening będzie prowadzony w cyklu 12 spotkań, raz w tygodniu, po 1,5 godziny przez 2 doświadczonych terapeutów. W czasie zajęć, prowadzący używać będą warsztatowych form pracy z grupą, takich jak: burza mózgów, mini dyskusja, psychoedukacja, zabawa grupowa, zabawa aktywizująca, zabawa integrująca, zadania typu papier ołówki, drama, ćwiczenia ruchowe.

Po skończonym cyklu omawiamy indywidualnie z rodzicami realizację zamierzeń. Każde dziecko dostaje na koniec zaświadczenie o uczestnictwie w treningu.

Zapis dziecka na zajęcia

Przed przystąpieniem dziecka do treningu odbywają się kwalifikacje. W ramach kwalifikacji prowadzimy:

1. **Wywiad z rodzicami.** Zapraszamy rodziców na spotkanie, w czasie którego omawiamy sposób funkcjonowania dziecka, jego potrzeby i cele do pracy.
2. **Obserwację dziecka.** W czasie tego spotkania dziecko w małej grupie innych uczestników ma szansę zapoznać się z prowadzącym, miejscem i opowiedzieć trochę o sobie.

Na tej podstawie zaproponujemy dziecku odpowiednią grupę lub alternatywną formę pracy.

Koszt

1. Wywiad z rodzicami – bezpłatnie
2. Obserwacja dziecka – bezpłatnie
3. Cykl skrócony pilotażowy - bezpłatnie

Zgłoszenie

Zgłoszenia do grupy przyjmujemy przez formularz dostępny online lub telefonicznie. Po wstępnej deklaracji, termin wywiadu kwalifikacyjnego ustalany jest telefonicznie z rodzicami dziecka.

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Trening Rozwoju Umiejętności Społecznych

dla dzieci

Dla kogo

Ten trening przeznaczony jest dla dzieci w wieku 6 - 9 lat lub 9 - 12 lat, które mają kłopot w funkcjonowaniu w grupie, trudno im usiedzieć w jednym miejscu, poczekać na swoją kolej, popełniają błędy z nieuwagi, reagują zanim pomyślą lub mają diagnozę ADHD.

Cel

Celem naszej pracy jest nauka samokontroli, polepszenie rozumienia sytuacji społecznych i funkcjonowania w grupie, praca nad przestrzeganiem reguł, ćwiczenie adekwatnych zachowań, pomoc w zrozumieniu własnych emocji, rozwój akceptowalnych form ich wyrażania, ćwiczenie budowania pozytywnych relacji z rówieśnikami i dorosłymi, ćwiczenie pozytywnych sposobów komunikowania się i współpracy w grupie.

Jak

Trening będzie prowadzony w cyklu 12 spotkań, raz w tygodniu, po 1,5 godziny przez 2 doświadczonych terapeutów. W czasie zajęć, prowadzący używać będą warsztatowych form pracy z grupą, takich jak: burza mózgów, mini dyskusja, psychoedukacja, zabawa grupowa, zabawa aktywizująca, zabawa integrująca, zadania typu papier ołówki, drama, ćwiczenia ruchowe.

Po skończonym cyklu omawiamy indywidualnie z rodzicami realizację zamierzeń. Każde dziecko dostaje na koniec zaświadczenie o uczestnictwie w treningu.

Zapis dziecka na zajęcia

Przed przystąpieniem dziecka do treningu odbywają się kwalifikacje. W ramach kwalifikacji prowadzimy:

3. **Wywiad z rodzicami.** Zapraszamy rodziców na spotkanie, w czasie którego omawiamy sposób funkcjonowania dziecka, jego potrzeby i cele do pracy.
4. **Obserwację dziecka.** W czasie tego spotkania dziecko w małej grupie innych uczestników ma szansę zapoznać się z prowadzącym, miejscem i opowiedzieć trochę o sobie.

Na tej podstawie zaproponujemy dziecku odpowiednią grupę lub alternatywną formę pracy.

Koszt

1. Wywiad z rodzicami – bezpłatnie
2. Obserwacja dziecka – bezpłatnie
3. Cykl skrócony pilotażowy – bezpłatnie
4. Cykl właściwy – 1080 zł (12 spotkań po 90 minut), płatny w 2 ratach . Pierwsza rata płatna przed pierwszymi zajęciami, druga rata płatna po czterech zajęciach. Wpłaty proszę kierować na konto przeznaczone do odpłatnej działalności statutowej Stowarzyszenia lub w kasie Stowarzyszenia przy pierwszych zajęciach.

Zgłoszenie

Zgłoszenia do grupy przyjmujemy przez formularz dostępny online lub telefonicznie. Następnie oddzwaniamy w celu umówienia wywiadu kwalifikacyjnego z rodzicami.

Trening Rozwoju Zaawansowanych Umiejętności Społecznych dla dzieci

Dla kogo

Ten trening przeznaczony jest dla dzieci w wieku 6 - 9 lat lub 9 - 12 lat, które zrealizowały cykl TRUS i zdobyły podstawowe umiejętności, dobrze znają reguły obowiązujące w grupie, potrafią na poziomie podstawowym komunikować się w sposób przyjazny. Tę formę proponują prowadzący w czasie spotkania podsumowującego cykl pracy.

Cel

Celem naszej pracy jest rozwój zaawansowanych umiejętności społecznych, takich jak uważne słuchanie, proponowanie rozwiązań, samoregulacja emocjonalna, samodzielna próba rozwiązywania sytuacji spornych, planowanie i realizacja wspólnych grupowych projektów przy uwzględnieniu mocnych stron członków zespołu.

Jak

Trening będzie prowadzony w cyklu 12 spotkań, raz w tygodniu, po 1,5 godziny przez 2 doświadczonych terapeutów. W czasie zajęć prowadzący używają różnych warsztatowych form pracy (burza mózgów, psychoedukacja, zabawa grupowa itd.). W czasie tego treningu, uczestnicy uczą się obserwować, rozumieć kontekst społeczny i adekwatnie na niego reagować. Tworzą się relacje między uczestnikami. Duża część rozwoju opiera się o przeżywanie, analizę i rozumienie bieżącego doświadczenia, tego co się dzieje w czasie trwających interakcji między uczestnikami.

Po skończonym cyklu omawiamy indywidualnie z rodzicami realizację zamierzeń. Każde dziecko dostaje na koniec zaświadczenie o uczestnictwie w treningu.

Zapis dziecka na zajęcia

Trening przeznaczony WYŁĄCZNIE dla dzieci, które odbyły organizowany przez nas **Trening Rozwoju Umiejętności Społecznych dla dzieci**. Prowadzący kwalifikują uczestników do tej formy pracy i przedstawiają propozycje rodzicom. Nie prowadzimy dodatkowych kwalifikacji, ani obserwacji dziecka.

Koszt

1. Cykle pilotażowy – bezpłatnie
2. Cykl właściwy – 1080 zł (12 spotkań po 90 minut), płatny w 2 ratach. Pierwsza rata płatna przed rozpoczęciem zajęć, druga rata płatna po czterech zajęciach. Wpłaty proszę kierować na konto przeznaczone do odpłatnej działalności statutowej Stowarzyszenia lub w kasie Stowarzyszenia przy pierwszych zajęciach.

Zgłoszenie

Zgłoszenia do grupy przyjmujemy przez formularz dostępny online, telefonicznie lub przez prowadzącego zajęcia.

Trening Radzenia sobie z nieśmiałością

Dla kogo

Ten trening przeznaczony jest dla dzieci w wieku 6 - 9 lat lub 9 - 12 lat, które nie zawsze wierzą we własne siły. Mogą mieć kłopot w podejmowaniu inicjatywy, mają trudności w zabieraniu głosu na forum lub wypowiedzianiu swojego zdania w czasie rozmowy, mają diagnozę mutyzmu wybiórczego lub fobii.

Cel

Celem naszej pracy będzie zwiększenie aktywności dzieci w sytuacjach społecznych i nie tylko społecznych, zwiększenie motywacji do proponowania innym działania, samodzielne podejmowanie decyzji, wypracowanie gotowości do wystąpień publicznych. W czasie zajęć będziemy pracowali nad pozytywnym obrazem siebie i zwiększeniem u dzieci samowiedzy na temat swoich zasobów, a także sposobów na radzenie sobie w trudnych sytuacjach społecznych.

Jak

Trening będzie prowadzony w cyklu 12 spotkań, raz w tygodniu, po 1,5 godziny przez 2 doświadczonych terapeutów. W czasie zajęć prowadzący używają różnych aktywizujących form pracy z dziećmi z myślą o realizacji celów terapeutycznych: zabawa aktywizująca, psychoedukacja, ćwiczenia ruchowe, ćwiczenia relaksacyjne. W czasie zajęć wprowadzimy system motywacyjny, który ma za zadanie ułatwiać uczestnikom podejmowanie wysiłku, wyzwań i ćwiczenie nowych umiejętności.

Po skończonym cyklu omawiamy indywidualnie z rodzicami realizację zamierzeń. Każde dziecko dostaje na koniec zaświadczenie o uczestnictwie w treningu.

Zapis dziecka na zajęcia

Przed przystąpieniem dziecka do treningu odbywają się kwalifikacje. W ramach kwalifikacji prowadzimy:

5. **Wywiad z rodzicami.** Zapraszamy rodziców na spotkanie, w czasie którego omawiamy sposób funkcjonowania dziecka, jego potrzeby i cele do pracy.
6. **Obserwację dziecka.** W czasie tego spotkania dziecko w małej grupie innych uczestników ma szansę zapoznać się z prowadzącym, miejscem i opowiedzieć trochę o sobie.

Na tej podstawie zaproponujemy dziecku odpowiednią grupę lub alternatywną formę pracy.

Koszt

1. Wywiad z rodzicami – bezpłatnie
2. Obserwacja dziecka – bezpłatnie
3. Cykle pilotażowy - bezpłatnie

Zgłoszenie

Zgłoszenia do grupy przyjmujemy przez formularz dostępny online lub telefonicznie. Następnie oddzwaniamy w celu umówienia wywiadu kwalifikacyjnego z rodzicami.